

Tillsammans med golden retrievern Tilda blir det dagliga långpromenader efter läkarnas besked om att hon måste lägga om livsstil helt.

Jag hade en chans på hundra att överleva

När hon var 15 år dog modern i en hjärtinfarkt. En chockartad upplevelse för Malin Hammar. Att hon själv skulle drabbas var inget som föresvävade henne. Men mitt i livet tog livet en dramatisk vändning och som av en ödets nyck fick hon hjälp från oväntat håll...

TEXT: MATS Å JOHANSSON,
reportage@egmont.se
FOTO: LEIF BOSTRÖM



Malin drabbades av tre hjärtinfarkter på 24 timmar



Det var Lasse Gustavsson, som Malin fick kontakt med av en slump på sjukhuset i Costa Rica, som gav henne styrka när livet hängde på en skör tråd. Idag är han hennes mentor i nya jobbet.



Efter nära 30 år utomlands återvände Malin hem till Sverige. Här känner hon sig trygg och njuter i fulla drag av naturen.

Malins mamma blev bara 55 år. Hon hade pratat med en väninna i telefonen när infarkten kom.

Väninnan tog sig omedelbart över till Ulla och såg till så att en vaktmästare öppnade dörren till lägenheten. På så vis slapp Malin se vad som hade hänt.

Under många år var det bara mamma och jag i vår lägenhet i Malmö. Och så en dag när jag kom hem från skolan så fanns inte min mamma mer...

Malin fick bo hos sin mammas väninna i någon månad. Sedan placerade Malins omgifta pappa henne på en internatskola i Värmland.

Efter mammas bortgång undersöktes mitt hjärta, berättar Malin. Jag fick veta att det slog extraslag och att detta kunde komma att ställa till bekymmer för mig längre fram. Men det var ingenting som bekymrade mig. Som ung tror man ju gärna att man är odödlig!

Studerade flitigt

Malin studerade flitigt och tog en International Baccalaureate i England innan hon studerade Hotel Management i Schweiz. Och vid 26 års ålder flyttade hon till New York. Men trots en gedigen utbildning, begåvning och charm fick hon först inga jobb "over there".

Efter fjärde anställningsintervjun fick jag rådet att säga att jag var bra på det jag gjorde. Då lossnade det.

Och hon gjorde en spikrak karriär inom den femstjärniga hotellbranschen.

Jag trodde nästan att det var ett skämt när jag som 27-åring erbjöds jobbet som internationell försäljningschef för legendariska Plaza Hotel i New York. "Jag kan ju ingenting om försäljning", sa jag. Då fick jag svaret att det var lättare att göra en bra försäljare av mig än att lära en amerikan de fem språk jag redan behäskade...

Plaza Hotel blev Malin Hammars universitet.

Där lärde jag mig det mesta om marknadsföring och försäljning, men också om hur samhällets toppar vill bli bemötta.

Malin – som studerat och arbetat i elva olika länder – har mött många kungligheter och andra superkändisar, men att namnge dem skulle inte falla henne in.

I hotellbranschen är diskretion en hederssak, säger hon. Oavsett hur kända människor är, så är de bara människor, människor som blir glada av ett leende eller en kram...

Endast en gång under alla sina utlandsår tveklade Malin på vad hon höll på med.

Det var när jag arbetade som försäljningschef för Oberoi Hotels i Calcutta, Indien. Genom fönstret såg jag unga tiggare utan ben hasa fram på skateboards. Jag skämdes över hur bra jag hade det. Det var knappt jag kunde äta. Jag gick ner 15 kilo på fyra månader.

Den gången blev Moder Teresa Malins räddande ängel.

Jag sökte mig till hennes barnhem. Insikten att det faktiskt finns andra människor som bryr sig, att det finns hopp även för de sämst lottade, betydde oerhört mycket för mig just då.

I Indien lärde sig Malin också att visualisera sina önskningar.

Om man önskar något riktigt intensivt går ofta önskingen i uppfyllelse, säger Malin som haft långvariga, seriösa förhållanden, men som av hälsoskäl avstått från att skaffa egna barn.

I mars 2009 arbetade Malin som försäljnings- och marknadschef i Costa Rica. Det var ett stressigt arbete, med många möten per dag, men Malin var van vid högt tempo. Och vid 49 års ålder kunde hon fortfarande inbilla sig att hon var odödlig.

Mådde dåligt

Men en morgon när jag vaknade mådde jag allt annat än bra, berättar Malin. Halsbränna, var min första tanke. Jag tog lite medicin och sedan lättade trycket över bröstet.

Hon jobbade på som vanligt den dagen. Natten därpå vaknade hon av att hon hade ännu mer ont. Men även den smärtan gav sig och Malin kunde till slut somna om.

Jag gick till jobbet som vanligt på morgonen. Men jag mådde pyton. Bröstsmärtan

Forts på sidan 20



Dagliga långpromenader med den hunden Tilda är en viktig del av Malins nya, sunda liv.

Jag hade...

Forts från sidan 5

var obeskrivlig. Jag kunde knappt få luft. Så en kollega tog mig till närmaste apotek. Där konstaterade de att jag hade högt blodtryck. Det var bara att fortsätta till sjukhuset...

Tre infarkter

Efter en noggrann undersökning kunde man där fastställa att Malin haft tre hjärtinfarkter inom loppet av 24 timmar. En läkare undrade om hon hade hjärtproblem i familjen, en fråga som fick många minnen att välla fram.

– Jag fick veta att för att överleva var jag tvungen att genomgå en hjärtoperation, en så kallad ballongsprängning med insatta stents. "Och det är bråttom", sa kirurgen. Men mitt amerikanska försäkringsbolag ville inte ge klartecken omedelbart.

– Jag har nog aldrig känt mig så liten och ensam som då. I tre dygn försökte jag visualisera någon som kunde hålla min hand. Och därför var jag beredd när Lasse Gustavson från Göteborg dök upp på sjukhuset och försäkrade mig att allt skulle ordna sig!

Lasse "Brandmannen" Gustavson som blev rikskändis efter en gasolycka i Göteborgs hamn 1981 befann sig i Costa

Rica för att undervisa i mental träning och stresshantering. Och Lasse hade sin 14-åriga dotter med sig.

– Hennes blindtarm sprack och det var därför Lasse och hon kom till den akutavdelning där jag befann mig sedan tre dagar tillbaka, berättar Malin.

En chans på 100

Malin hade levt utomlands länge och hade ingen aning om vem Lasse var, men de blev snabbt vänner. Redan första dagen gav han Malin ett exemplar av sin bok "Leva vidare".

Lasse stärkte Malin i hennes övertygelse om att hon skulle klara krisen.

– Kunde Lasse överleva 40-procentiga tredje gradens brännskador skulle väl jag överleva tre hjärtinfarkter på 24 timmar, ler Malin.

Lasses dotter återhämtade sig snabbt. Och fem dygn efter infarkterna opererades Malin på ett sjukhus i Costa Rica.

– Efteråt fick jag veta att mina överlevnadsodds var de sämsta. Chansen att överleva var till slut nere på en procent. En på hundra. Det är inte mycket. Men för mig räckte det!

Efter operationen fick Malin också klart för sig att hon måste lägga om livsstil helt. Så efter nästan 30 år utomlands återvände hon hem till Sverige.

– Här känner jag mig trygg, säger Malin. Den svenska sjukvården är bäst i världen! Och jag njuter i fulla drag av den svenska naturen.

Lasse är mentor

Dagliga långpromenader med den sexåriga golden retrievern Tilda - som hon funnit genom en annons på internet - är en viktig del av Malins nya, sunda liv.

Liksom föredragshållande, med Lasse Gustavson som mentor.

– Lasse påpekade redan i Costa Rica att jag har unika erfarenheter som kan göra mig till en bra föreläsare och inspiratör, ler Malin. När jag inte håller föredrag på riktigt övar jag med Tilda som testpublik.

– Det är tacksamt. Tilda tycks uppskatta allt jag har att säga. Hon säger i alla fall inte emot!

Fotnot: Vill du veta mer om Malin kan du besöka hennes webbsida www.hmci.se